

# ART EN ACCIÓ

## CASAL ARTÍSTIC I CREATIU JUNY- JULIOL 2024

### **Què fem?**

Apropar-nos al món del joc artístic i creatiu utilitzant el teatre com a vehicle principal.

### **Com ho fem?**

Utilitzem el joc teatral com a eina principal, treballant des de la cohesió grupal creant un espai de respecte, segur i de confiança, on podem sentir-nos lliures per expressar-nos.

### **Objectius**

- Treballar l'atenció plena (Aquí i ara).
- Desenvolupar la creativitat i la imaginació a mitjançant activitats artístiques (dansa, pintura, teatre...)
- Treballar les habilitats: Autoestima, assertivitat, resolució i gestió de conflictes.
- Escolta activa (Paraula i cos).
- Treballar la confiança individual i grupal. Trencar amb la vergonya i la por al ridícul. Cohesió de grup i vincle
- Jugar i reconèixer les emocions i els sentits mitjançant tècniques teatrals.

## PLANING SETMANAL

### **Última setmana de Juny-Primera setmana de Juliol (Del 25 de juny al 5 de Juliol)**

- Hàbit de benvinguda: juguem amb els sentits utilitzant diferents materials sensorials, música, pilotes, globus...
- Dinàmiques per trencar el gel, amb el cos i la veu.  
Exemples: Cridar plegats, riure junts, fer música amb el cos i la veu...

Diversos jocs: El joc de les cadires, el joc de badallar, el joc de moure el cos, joc de ritmes i sons... (utilitzarem espais interiors i exteriors)

- Dinàmiques de cohesió de grup i vincles.  
mitjançant el joc corporal ens anirem apropant al joc teatral. Treballant diferents accions en cercle i amb música.  
Exemple: Fer regals amb la mímica i observar com es pot transformar el regal a mesura que va passant d'una persona a una altra.

Ajudant-nos també de materials sensorials (plomes, mocadors, teles...)

- Iniciació al teatre gestual.  
Exemple: Ens endolcim la vida amb un caramel, gelat...
- Tancament\*: Relaxació i acomiadament "Fins demà!"

\* La benvinguda i el tancament, les farem cada dia, com a hàbit i com a marca identificativa nostra.

## **Segona setmana de Juliol (Del 8 al 12 de Juliol)**

- Hàbit de benvinguda: Utilitzant diferents materials sensorials, música, pilotes, globus...
- Escalfament físic individual i grupal, per situar-nos en l'espai i en el moment (Aquí i ara) i poder aterrar.  
Utilitzant diferents recursos i materials, com la música, pilotes, mocadors... Exemple: Joc de les estàtues.
- Dinàmiques i jocs per treballar la confiança i l'escolta activa amb els sentits.

Exemple 1: Per parelles amb els ulls tancats, un es deixa guiar i l'altre és la persona que guia. Ho farà a través de sorolls i sons. S'hauràn de potenciar els altres sentits.

Exemple 2: El tren. Tots amb els ulls tancats, excepte l'última persona que és qui guia passant senyals a través del tacte. I van rotant.

- Tancament: Relaxació i acomiadament "Fins demà!"

### **Tercera setmana de Juliol (Del del 15 al 20 de Juliol)**

- Hàbit de benvinguda: Utilitzant diferents materials sensorials, música, pilotes, globus...
- Escalfament físic individual i grupal, per situar-nos en l'espai i en el moment (Aquí i ara) i poder aterrar.  
Exemple: Ens movem per l'espai amb diferents textures, com diferents animals, etc. (Utilitzarem espais interiors i exteriors)
- Iniciació al teatre gestual i sensorial. Treball individual, en parelles i en grup. Jugant amb els sentits, les sensacions i les emocions. Utilitzant diferents materials i recursos (Plomes, teles, maquillatge, atrezzo, música...).
- Preparació per la petita mostra final del casal.
- Tancament: Relaxació i acomiadament "Fins demà!"

### **Quarta setmana (Del 22 al 26 de Juliol)**

- Hàbit de benvinguda: Utilitzant diferents materials sensorials, música, pilotes, globus...
- Escalfament físic individual i grupal, per situar-nos en l'espai i en el moment (Aquí i ara). (Joc dels números, joc de les accions, etc.)  
(Utilitzarem espais interiors i exteriors)
- Teatre gestual i sensorial, Jocs de rols. Apropament al món de la improvisació i la dramatúrgia. Treball individual, en parelles i en grup. Jugant amb els sentits, les sensacions i les emocions. Utilitzant diferents materials i recursos (Plomes, teles, maquillatge, atrezzo, música...).
- Tancament: Relaxació i acomiadament "Fins demà!"

- Petita mostra interactiva amb familiars del que s'ha treballat al casal.

**DEL 25 DE JUNY AL 26 DE JULIOL**

**DE 10:00 A 14:00H**

**amb possibilitat d'acollida de 9:00h a 10:00h (5€)**

**PREU SETMANAL: 75€ (exceptuant la setmana del 25 al 28 de juny que el preu serà de 60€)**